

DAS GUTE LEBEN

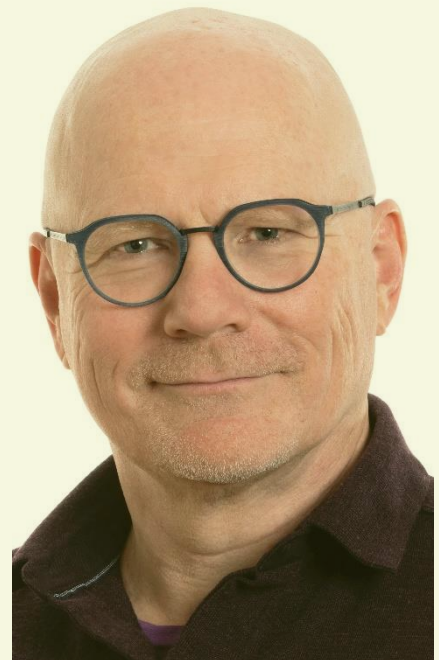
Vortrag von John Stutzer

Mittwoch, 26. Oktober 2022, 20.00 Uhr Bibliothek

Die meisten Menschen gehen davon aus, dass sie ein Gutes Leben haben. Ein einfacher Test zeigt jedoch, dass bei fast allen noch viel Luft nach oben vorhanden ist.

Basierend auf den Fragen, was machen eigentlich die Menschen, denen es immer gut geht und was können die anderen von ihnen lernen, haben Psychologen um die Jahrtausendwende die Positive Psychologie gegründet. Die Erkenntnisse aus deren Studien lassen sich zu einem Rezept zusammenfassen dessen Anwendung direkt zu einem Guten Leben führt.

John Stutzer, der Steinhauser Autor des Buches "Das Gute Leben", befasst sich seit Mitte der 80er-Jahre mit Themen der Psychologie. Unter dem Motto "Menschen stark machen", hilft er Menschen, deren Weltbild so zu verändern, dass die eigenen Bedürfnisse befriedigt werden und der individuelle Beitrag zum Nutzen der Gesellschaft aktiv gestaltet wird.



Anmeldung erwünscht. Teilnahme kostenlos

Bibliothek Steinhausen
Bahnhofstrasse 5
6312 Steinhausen

041 748 11 77
www.steinhausen.ch/bibliothek
bibliothek@steinhausen.ch