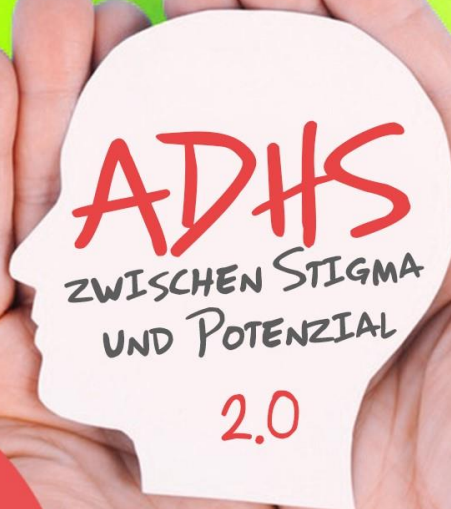




Drei Abende

Jeweils 19.30-21.00
in der Viva Kirche Zug:

13. Januar 25
27. Januar 25
17. Februar 25

Kommt dir das bekannt vor?

- Träumer, Hyperaktivität, Impulsivität, Ritalin?
- Wut und Aggression, Schulunlust, Familienstress?
- Berge bei der Arbeit, Aufschieberitis und Motivationsprobleme, Gedankenkarussell und chronische Erschöpfung, Blockaden?

Nach grosser Resonanz vor einem Jahr, möchten wir erneut an drei Abenden in die Thematik ADHS eintauchen.

Wir setzen uns mit der Definition von ADHS auseinander, den Chancen und Schwierigkeiten für Selbst-Betroffene, deren Angehörigen im Alltag wie auch in der Berufswelt.

Zielgruppe: Jede/r der in Kontakt mit ADHS kommt/ist und das Potential daraus erkennen will.

Themenschwerpunkte:

13. Januar: ADHS - alles klar?! Grundlagen

27. Januar: ADHS beim Kind und Jugendlichen: Emotionale Meisterschaft: Strategien zur Regulierung von Gefühlen und Stärkung des Selbstwertgefühls bei (ADHS-) Kindern

17. Februar: ADHS als Erwachsener: In Beruf und Alltag

(Die Abende können auch einzeln besucht werden)

Zeit: 19.30 Uhr - ca. 21.00 Uhr

Wo: Viva Kirche Zug, Beim Bahnhof 5, 6312 Steinhausen

Referenten: Lukas Weilenmann; Allgemeine Innere Medizin FMH, Jacqueline Weilenmann; ADHS-Coach und psychosoziale Familienbegleiterin mit Schwerpunkt ADHS

Eintritt: Frei

Anmeldung: Mail: adhspassiongroup@gmail.com, Tel.: 077 420 78 77 (Christine Elsener)

English translation
available