

WÄCHST IHR KIND GESUND IN DER DIGITALEN WELT AUF?

Smartphones, Games und Social Media prägen den Alltag – besonders für Kinder und Jugendliche mit ADHS. Viele Familien erleben Stress, Machtkämpfe oder Sorgen vor Suchtverhalten. Auch in der Schule wächst der digitale Druck: Tablets, Smartboards und Lernsoftware sind hilfreiche Werkzeuge, führen aber immer häufiger zu Kopfschmerzen, Augenmüdigkeit und innerer Unruhe.

Was Sie in diesem Vortrag erwartet

Ein kompakter, alltagsnaher Blick auf das Medienverhalten von Kindern – mit direkt nutzbaren Lösungen:

- ❖ Wirkung digitaler Medien verstehen und Warnsignale erkennen
- ❖ Alltagsnahe Strategien für einen gesunden Medienumgang
- ❖ Konflikte reduzieren und elterliche Sicherheit stärken
- ❖ Suchtmechanismen früh stoppen und Kinder gezielt unterstützen

**MEHR KLARHEIT.
MEHR SICHERHEIT.
WENIGER STRESS –
FÜR DEN DIGITALEN
ALLTAG IHRER
FAMILIE.**

Warum dieser Vortrag bewegt: – eine persönliche Geschichte

Florian Buschmann weiß, wie schnell digitale Welten zur Falle werden können. Als Jugendlicher verbrachte er unzählige Stunden mit Games – bis er merkte, wie stark ihn der Bildschirm im Griff hatte. Heute unterstützt er Kinder, Eltern und Schulen dabei, genau diese Spirale zu verhindern.

- Psychologie-Studium (B.Sc.)
- Autor des Fachbuchs „Ade Avatar“
- Über 45.000 Teilnehmende in mehr als 1.500 Vorträgen & Workshops
- Begleitung von Familien, mit u.a. Autismus oder ADHS
- Enge Verbindung zur aktuellen Forschung

**“ER BRINGT
WISSENSCHAFTLICHES
KNOW-HOW,
PERSÖNLICHE ERFAHRUNG
UND ECHTE LÖSUNGSWEGE
ZUSAMMEN”**

